

Mühlenberger SV v. 1973 Hannover
41. Mühlenberger Nikolauslauf
am 9.12.2018 in Hannover-Mühlenberg - Bezirkssportanlage Mühlenberg und
angrenzende Wege

Ergebnisliste

11.12.2018 / 17:42

Wettbewerbübersicht

[400 m Bambini-Lauf](#)

[1,1 km Lauf Kinder](#)

[2,5 km Lauf](#)

[5 km Lauf](#)

[10 km Lauf](#)

400 m Bambini-Lauf

400 m Bambini-Lauf				Durchlaufwertung männl. Teilnehmer		
1.	/1.	M04	259 Knublauch, Linus	2014	.	1:11
1.	/1.	M04	261 Sapiatz, Leve	2014	Mühlenberger SV	1:11
1.	/1.	M04	262 Wetzel, Jasper	2014	Mühlenberger SV	1:11
1.	/1.	M04	266 Wilke, Michel	2014	TV Lohnde	1:11
1.	/1.	M04	593 Bitter, Piet	2014	TK zu Hannover	1:11
1.	/1.	M05	268 Wangenheim, Jonne	2013	SV Arnum	1:11
1.	/1.	M05	274 Georg, Till Finley	2013	Mühlenberger SV	1:11
1.	/1.	M05	275 Sapiatz, Tile	2013	Mühlenberger SV	1:11

400 m Bambini-Lauf				Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer		
1.	/1.	W03	256 Bullerdiek, Mathilda	2015	TuS Wettbergen	1:11
1.	/1.	W03	836 Straßburg, Linnéa	2015	.	1:11
1.	/1.	W04	257 Grunwald, Luca	2014	.	1:11
1.	/1.	W04	263 Zimmermann, Ida Luise	2014	Mühlenberger SV	1:11
1.	/1.	W05	270 Wenzel, Marietta	2013	.	1:11
1.	/1.	W05	273 Dettmar, Leandra	2013	Mühlenberger SV	1:11
1.	/1.	W05	276 Kaba, Malia	2013	TuS Bothfeld	1:11
1.	/1.	W05	278 Bastiaan, Hanna	2013	TV Eintracht Sehnde	1:11

1,1 km Lauf Kinder

1,1 km Lauf Kinder				Kinder M08		
1.	/6.		340 Lürsen, Tim	2010	TuS Bothfeld	4:36
2.	/11.		332 Berndsen, Tom	2010	.	4:48
3.	/12.		362 Gehmann, Keno	2010	TuS Bothfeld	4:49
4.	/17.		343 Götze, Colin	2010	SC Hemmingen-Westerfeld	4:52
5.	/22.		350 Wilke, Mattis	2010	TV Lohnde	4:55
6.	/24.		345 Maul, Mark	2010	SC Langenhagen	5:00
7.	/32.		361 Komma, Lucas	2010	SV Gehrden	5:11
8.	/35.		338 Marchio, Liam Magnus	2010	Garbsener SC	5:14
9.	/40.		331 Dreesman, Jona	2010	TuS Wettbergen	5:18
10.	/47.		637 Henning, Ky-Mani	2010	TK zu Hannover	5:28
11.	/48.		339 Börke, Ragnar	2010	TuS Wettbergen	5:29
12.	/50.		341 Röske, Johann	2010	TuS Bothfeld	5:31
13.	/56.		347 Hantschmann, Simon	2010	TuS Bothfeld	5:38
14.	/68.		346 Marscholik, Christian	2010	SC Langenhagen	5:49
15.	/75.		344 Kah, Linus	2010	TuS Wettbergen	6:07
16.	/77.		342 Hofmann, Noah	2010	TuS Wettbergen	6:09
17.	/80.		349 Gardlowski, Louis	2010	TV Eintracht Sehnde	6:10
18.	/94.		336 Mehri, Moschtaba	2010	Mühlenberger SV	6:54
19.	/96.		348 Klengel, Jonas	2010	TV Eintracht Sehnde	6:57
20.	/100		335 Mehri, Jawad	2010	Mühlenberger SV	7:13

1,1 km Lauf Kinder				Kinder M09		
1.	/9.		368 Cherkeh, Leo	2009	TuS Altwarmbüchen	4:43
2.	/13.		379 Janvier, Thaddee	2009	TK zu Hannover	4:50
3.	/18.		377 Arend, Fredrik	2009	SC Uchte	4:53
4.	/27.		369 Schmidt, Justin	2009	TV Eintracht Sehnde	5:05
5.	/81.		381 Kocot, Jannis	2009	MTV Rethmar	6:11

1,1 km Lauf Kinder				Kinder M10		
1.	/8.		599 Bitter, Mats	2008	TK zu Hannover	4:42
2.	/18.		385 Witt, Richard	2008	TuS Altwarmbüchen	4:53
3.	/29.		387 Neuer, Jonathan	2008	TuS Wettbergen	5:07
4.	/57.		388 Meiners, Linos	2008	TuS Wettbergen	5:39
5.	/59.		634 Becker, Carlos	2008	TK zu Hannover	5:40

6.	/69.	641 Ossiatski, André	2008 .	5:51
7.	/94.	389 Hübner, Tino	2008 TuS Wettbergen	6:54

1,1 km Lauf Kinder Kinder M11

1.	/7.	407 Marchio, Tom Connor	2007 Garbsener SC	4:39
2.	/13.	409 Sokolovic, Leon	2007 TuS Altwambüchen	4:50
3.	/15.	640 Hantschmann, Julian	2007 TuS Bothfeld	4:51

1,1 km Lauf Kinder Kinder W08

1.	/43.	354 Cyrol, Emilia	2010 TuS Wettbergen	5:27
2.	/49.	356 Thiele, Hannah	2010 TuS Bothfeld	5:30
3.	/54.	352 Schinkel, Pia	2010 TuS Bothfeld	5:37
4.	/57.	351 Arnholt, Jill	2010 TuS Wettbergen	5:39
5.	/61.	358 Stevanovic, Pia	2010 TV Eintracht Sehnde	5:41
6.	/74.	357 Gardlowski, Lara	2010 TV Eintracht Sehnde	6:05
7.	/83.	353 Senft, Anna Sophie	2010 TuS Wettbergen	6:18
8.	/89.	359 Greiner, Alexandra	2010 TV Eintracht Sehnde	6:31
9.	/102	333 Becke, Antonia	2010 Mühlenberger SV	7:24
10.	/103	337 Yildirim, Melisa	2010 Mühlenberger SV	7:27

1,1 km Lauf Kinder Kinder W09

1.	/21.	371 Bastiaan, Finja	2009 TV Eintracht Sehnde	4:54
2.	/31.	372 Kasner, Leni	2009 TV Eintracht Sehnde	5:10
3.	/33.	838 Fink, Cleo	2009 SG Bredenbeck	5:13
4.	/52.	373 Litza, Magdalena	2009 TV Eintracht Sehnde	5:35
5.	/63.	365 Dreesman, Amelie	2009 Mühlenberger SV	5:43
6.	/71.	366 Wasilewski, Zoe	2009 Mühlenberger SV	5:59
7.	/72.	363 Swientek, Mia	2009 SV Amum	6:00

1,1 km Lauf Kinder Kinder W10

1.	/1.	392 Viole, Caroline	2008 SG Bredenbeck	4:15
2.	/3.	396 Diersing, Liv	2008 SG Bredenbeck	4:32
3.	/4.	390 Götze, Paula	2008 SG Bredenbeck	4:33
4.	/5.	391 Mikolajczyk, Merle	2008 SG Bredenbeck	4:35
5.	/15.	400 Lüttich, Baja	2008 TV Eintracht Sehnde	4:51
6.	/18.	393 Geweke, Kimberly	2008 TV Lohnde	4:53
7.	/24.	398 Thiele, Emma	2008 TuS Bothfeld	5:00
8.	/30.	397 Steege, Carlotta	2008 SC Langenhagen	5:08
9.	/33.	401 Grages, Tani	2008 TV Eintracht Sehnde	5:13
10.	/35.	402 Heggemann, Greta	2008 SG Bredenbeck	5:14
11.	/38.	403 Stukalova-Gerr, Charlotte	2008 TB Stöcken	5:16
12.	/51.	384 Aumann, Pia	2008 Mühlenberger SV	5:32
13.	/52.	399 Kaba, Sirée	2008 TuS Bothfeld	5:35
14.	/54.	404 Kotlarz, Emma	2008 SG Misburg	5:37
15.	/77.	394 Ehlers, Lina	2008 TuS Wettbergen	6:09
16.	/90.	837 Trummer, Ava	2008 TK zu Hannover	6:32
17.	/92.	395 Bullerdiek, Johanna	2008 TuS Wettbergen	6:44

1,1 km Lauf Kinder Kinder W11

1.	/2.	405 Schenker, Madeleine	2007 TSV Neustadt RUNNING	4:27
2.	/10.	418 Grabaum, Anne	2007 SG Bredenbeck	4:47
3.	/26.	410 Wilbertz, Ilaria	2007 TuS Wettbergen	5:03
4.	/28.	412 Gonsior, Mia	2007 TuS Wettbergen	5:06
5.	/38.	415 Schmidt, Ann-Kathrin	2007 TV Eintracht Sehnde	5:16
6.	/41.	419 Fink, Carla	2007 SG Bredenbeck	5:22

1,1 km Lauf Kinder Kinder M06

1.	/43.	285 Geweke, Henry	2012 TV Lohnde	5:27
2.	/62.	289 Schenk, Janko	2012 TV Eintracht Sehnde	5:42
3.	/88.	288 Klengel, Simon	2012 TV Eintracht Sehnde	6:30
4.	/97.	287 Kah, Justus	2012 TuS Wettbergen	7:05
5.	/100	504 Straßburg, Joris	2012 .	7:13
6.	/104	282 Hoppe, Samuel	2012 .	7:51
7.	/105	297 Hübner, Jona	2012 .	8:01
8.	/107	296 Efkes, Till	2012 .	8:17
9.	/108	291 Mauersberger, Jordan	2012 TB Stöcken	8:51

1,1 km Lauf Kinder Kinder W06

1.	/73.	292 Kehbel, Johanna	2012 TuS Wettbergen	6:02
2.	/98.	281 Klug, Noemi	2012 .	7:06
3.	/99.	293 Riekhoff, Lena	2012 TuS Wettbergen	7:12

1,1 km Lauf Kinder Kinder M07

1.	/22.	309 Knublauch, Jakob	2011 SC Hemmingen-Westerfeld	4:55
2.	/37.	313 Götze, Niklas	2011 TV Eintracht Sehnde	5:15

3.	/63.	307 Sokolovic, Carl	2011	TuS Altwarmbüchen	5:43
4.	/67.	311 Özcan, Timur	2011	TuS Wettbergen	5:47
5.	/69.	308 Zoll, Kjell Fabian	2011	TV Lohnde	5:51
6.	/75.	314 Savgat, Ben	2011	TB Stöcken	6:07
7.	/77.	310 Götze, Lion	2011	SC Hemmingen-Westerfeld	6:09
8.	/81.	636 Bitter, Bosse	2011	TK zu Hannover	6:11
9.	/87.	299 Wangenheim, Niels	2011	SV Amum	6:29
10.	/106	301 Böker, Levi Kalle	2011	.	8:16

1,1 km Lauf Kinder

Kinder W07

1.	/42.	839 Moldenhauer, Tilda	2011	TuS Wettbergen	5:25
2.	/43.	328 Dreier, Sophie	2011	TK zu Hannover	5:27
2.	/43.	329 Hawraneck, Alexia	2011	MTV Rethmar	5:27
4.	/59.	327 Lodyga, Alea	2011	TK zu Hannover	5:40
5.	/63.	317 Venzke, Mina	2011	TuS Wettbergen	5:43
6.	/66.	316 Ramuschkat, Juva	2011	SC Hemmingen-Westerfeld	5:44
7.	/84.	319 Lehre, Luisa	2011	TuS Wettbergen	6:23
8.	/85.	321 Bellair, Maja	2011	TuS Wettbergen	6:24
9.	/86.	326 Hohmann, Carlotta	2011	TK zu Hannover	6:28
10.	/91.	330 Rathmann, Lene	2011	MTV Rethmar	6:43
11.	/92.	306 Wetzels, Josefine	2011	Mühlenberger SV	6:44
12.	/109	302 Donat, Janka	2011	.	8:56

2,5 km Lauf

2,5 km Lauf

Männer

1.	/15.	642 Traeder, Martin	1990	100 Marathon Club	10:47
2.	/45.	437 Gaus, Hinnerk	1989	Adelheidsdorfer Lauf-AG	16:07

2,5 km Lauf

Frauen

1.	/6.	721 Pröpsting, Marie	1998	VfL Eintracht Hannover	8:55
2.	/21.	723 Sledziowska, Katarzyna	1989	.	11:32
3.	/41.	840 Dahlke, Larissa	1993	Hannover Runners	14:47

2,5 km Lauf

Junioren U23

1.	/5.	435 Zernick, Robin	1998	TuS Bothfeld	8:50
----	-----	--------------------	------	--------------	------

2,5 km Lauf

Männl. Jugend U20

1.	/31.	434 Pauluhn, Jan	2000	Adelheidsdorfer Lauf-AG	12:38
----	------	------------------	------	-------------------------	-------

2,5 km Lauf

Weibl. Jugend U20

1.	/11.	720 Bandel, Charlotte	1999	VfL Eintracht Hannover	10:27
----	------	-----------------------	------	------------------------	-------

2,5 km Lauf

Männl. Jugend U18

1.	/1.	432 Burlone, Valentino	2002	SG Misburg	8:11
2.	/2.	433 Tabert, Philipp	2002	VfL Eintracht Hannover	8:36

2,5 km Lauf

Weibl. Jugend U18

1.	/16.	719 Heinrich, Ronja	2001	TuS Bothfeld	11:13
2.	/29.	718 Blazek, Lara-Malin	2002	Adelheidsdorfer Lauf-AG	12:24

2,5 km Lauf

Weibl. Kinder U12 u. jünger

1.	/17.	705 Jacob, Greta	2007	MTV Rethmar	11:19
2.	/22.	704 Burlone, Giovanna	2008	SG Misburg	11:40
3.	/30.	703 Apelt, Mira	2009	Adelheidsdorfer Lauf-AG	12:25
4.	/37.	702 Hackbusch, Jule	2009	.	13:16
5.	/43.	701 Mohwinkel, Pia	2010	Adelheidsdorfer Lauf-AG	16:05

2,5 km Lauf

Männl. Kinder U12 u. jünger

1.	/24.	448 Weißolek, Finn-Luca	2007	SportTREND Ultralaufteam Braun	11:47
----	------	-------------------------	------	--------------------------------	-------

2,5 km Lauf

Männl. Jugend U14

1.	/7.	425 Burlone, Leonardo	2005	SG Misburg	8:58
2.	/12.	427 Terbezniak, Tom	2005	SG Misburg	10:42
3.	/13.	424 Kotlarz, Henry	2006	SG Misburg	10:43
4.	/18.	423 Hoffmann, Theo	2006	TuS Altwarmbüchen	11:20
4.	/18.	644 Issa, Abdul-Raschid	2005	SG Misburg	11:20
6.	/38.	426 Hackbusch, Ole	2005	.	13:49

2,5 km Lauf

Männl. Jugend U16

1.	/3.	429 Heinrich, Michel	2004	TuS Bothfeld	8:46
2.	/4.	430 Graap, Jan-Mattis	2003	TuS Bothfeld	8:47
3.	/8.	428 Aper, Felix	2004	SG Misburg	9:48
4.	/10.	431 Berg, David	2003	TuS Bothfeld	10:14

2,5 km Lauf Weibl. Jugend U14

1.	/25.	709 Stahl, Nele	2005	.	11:50
2.	/35.	710 Hoffmann, Hanna	2005	TuS Altwarmbüchen	12:52
3.	/36.	708 Greiner, Katharina	2006	TVE Sehnde	13:13

2,5 km Lauf Weibl. Jugend U16

1.	/9.	717 Lehmann, Charlotte	2003	TuS Bothfeld	9:54
2.	/14.	715 Reimer, Emma	2003	VfL Eintracht Hannover	10:44
3.	/26.	716 Wegener, Jasmin	2003	Hannover athletics	11:51
4.	/34.	714 Krusche, Sophie	2003	.	12:50

2,5 km Lauf Seniorinnen W40

1.	/39.	724 Hackbusch, Diana	1976	.	13:57
----	------	----------------------	------	---	-------

2,5 km Lauf Senioren M45

1.	/23.	438 Burlone, Antonio	1970	SG Misburg	11:41
----	------	----------------------	------	------------	-------

2,5 km Lauf Seniorinnen W45

1.	/27.	726 Lange, Kerstin	1969	MTV Gifhorn	11:58
2.	/47.	725 Kutzke, Anja	1969	Trinkbecher für Trinkwasser	18:49

2,5 km Lauf Senioren M50

1.	/43.	439 Blazek, Matthias	1966	Adelheidsdorfer Lauf-AG	16:05
----	------	----------------------	------	-------------------------	-------

2,5 km Lauf Seniorinnen W60

1.	/20.	730 Schlachte, Roswita	1955	VfL Eintracht Hannover	11:30
2.	/46.	729 Montag, Monika	1955	lifeline Freizeithof List Hann	17:00

2,5 km Lauf Senioren M65

1.	/28.	441 Dölling, Dieter	1953	Einzelläufer	12:21
2.	/33.	442 Bosenick-Todt, Hermann	1950	AWO Sehnde	12:41

2,5 km Lauf Seniorinnen W65

1.	/42.	653 Schneider, Heidemarie	1952	MTV 48 Hildesheim	15:25
2.	/48.	843 Melzian, Ute	1951	TuS Altwarmbüchen	20:15

2,5 km Lauf Senioren M70

1.	/32.	445 Salzmann, Rolf	1947	Elan Barsinghausen	12:40
2.	/40.	444 Lawrenz, Gero	1947	Eilenriedeläufer Hannover	14:03

2,5 km Lauf Senioren M75

1.	/49.	844 Waldeck, Hans-Jürgen	1943	TuS Hasede	23:35
----	------	--------------------------	------	------------	-------

5 km Lauf

5 km Lauf Männer

1.	/3.	472 Eckert, Robin	1991	TuS Wunstorf	16:47
2.	/4.	471 Görtler, Timo	1991	TuS Bothfeld	17:12
3.	/11.	645 Obstsalat, Marvin	1992	100 Marathon Club	19:30
4.	/20.	469 Meinken, Roberto	1994	.	21:20
5.	/29.	470 Piefke, Claas	1993	TuS Wettbergen	22:09
6.	/38.	643 Traeder, Martin	1990	100 Marathon Club	23:25
7.	/91.	468 Rösler, Marc	1995	Mühlenberger SV	29:41

5 km Lauf Frauen

1.	/12.	751 Grommisch, Julia	1990	LSG Sbr.-Sulzbachtal	19:34
2.	/22.	746 König, Pia	1994	MTV Borsum	21:39
3.	/32.	745 Teuber, Charlene	1994	LG Braunschweig	22:37
4.	/42.	748 Korbach, Vanessa	1993	.	23:50
5.	/71.	749 Kinder, Nadine	1993	TV Eintracht Algermissen	26:59
6.	/84.	747 Hartl, Claudia	1993	.	28:33

5 km Lauf

Junioren U23

1.	/2.	841 Terbeznik, Pascal	1997 Hannover Athletics	16:31
2.	/7.	467 Hoyer, Maximilian	1997 sc impuls erfurt	18:09
3.	/16.	647 Kuper, Henning	1996 .	20:39
4.	/35.	464 Münch, Quentin	1998 TuS Wettbergen	22:46
5.	/60.	463 Winkler, Tim	1998 .	25:52

5 km Lauf

Männl. Jugend U20

1.	/1.	650 Fengler, Markus	1999 Hannover Athletics	16:31
2.	/5.	462 Bonka, Darko	1999 LG Braunschweig	17:50

5 km Lauf

Weibl. Jugend U20

1.	/64.	742 Hoffmann, Annica	1999 .	26:29
----	------	----------------------	--------	-------

5 km Lauf

Männl. Jugend U18

1.	/9.	458 Burlone, Valentino	2002 SG Misburg	18:37
2.	/15.	461 Keßler, Till	2001 TSV Barsinghausen	20:11
3.	/18.	460 Keßler, Max	2001 TSV Barsinghausen	21:03
4.	/31.	459 Heins, Linus	2002 Adelheidsdorfer Lauf-AG	22:24

5 km Lauf

Weibl. Jugend U18

1.	/8.	739 Stahl, Jasmina	2002 Hannover Athletics	18:36
2.	/36.	740 Christmann, Maria	2001 LG Braunschweig	23:08

5 km Lauf

Weibl. Kinder U12 u. jünger

1.	/62.	731 Blaich, Maja	2008 TuS Bothfeld	26:07
----	------	------------------	-------------------	-------

5 km Lauf

Männl. Kinder U12 u. jünger

1.	/41.	446 Uhde, Samu Fynn	2008 SVG GW Bad Gandersheim	23:47
2.	/95.	447 Frommer, Lennard	2008 Adelheidsdorfer Lauf-AG	30:40

5 km Lauf

Männl. Jugend U14

1.	/75.	449 Zachert, Piet	2005 Adelheidsdorfer Lauf-AG	27:15
----	------	-------------------	------------------------------	-------

5 km Lauf

Männl. Jugend U16

1.	/44.	453 Leuci, Nunzio	2003 TB Stöcken	23:58
2.	/45.	451 Schenker, Miles	2003 TSV Neustadt RUNNING	24:05
3.	/54.	457 Zachert, Lasse	2003 Adelheidsdorfer Lauf-AG	25:17
4.	/55.	456 Stolte, Jonah	2003 Adelheidsdorfer Lauf-AG	25:18
5.	/57.	455 Sauer, Marlon	2003 Adelheidsdorfer Lauf-AG	25:33
6.	/75.	454 Baritz, Colin	2003 Adelheidsdorfer Lauf-AG	27:15

5 km Lauf

Weibl. Jugend U14

1.	/65.	735 Kroppeit, Lisa	2005 Mühlenberger SV	26:30
2.	/70.	733 Schröder, Amelie	2006 TB Stöcken	26:55
3.	/107	734 Heins, June	2006 Adelheidsdorfer Lauf-AG	32:44

5 km Lauf

Weibl. Jugend U16

1.	/27.	738 Engelhardt, Thurid	2004 TuS Wunstorf	22:06
----	------	------------------------	-------------------	-------

5 km Lauf

Senioren M30

1.	/23.	474 Diekmann, Andreas	1985 .	21:48
2.	/83.	848 Drösemeier, Johannes	1984 Hannover Runners	27:59

5 km Lauf

Seniorinnen W30

1.	/25.	755 Theuerkauf, Romina	1988 TSV Eintracht Wolfshagen	21:55
2.	/72.	757 Kahlert, Maren	1986 .	27:04
3.	/90.	758 Sado, Seberhan	1986 Hannover Runners	29:37

5 km Lauf

Senioren M35

1.	/6.	478 Baran, Christoph	1983 SC Polonia Hannover	18:03
2.	/17.	563 Dösinger, Christian	1982 Hannover 96 Triathlon	20:54
3.	/28.	485 Strübig, Jens	1979 Lässig Laufen Lassen.	22:07
4.	/40.	576 Behr, Claudius	1979 ZCGZ Traditionsverein	23:46
5.	/43.	484 Pape, Maik	1979 Running Turtles	23:52

6.	/47.	486 Kleinheinz, Michael	1979 TDM Sportteam Sarstedt	24:17
7.	/82.	482 Buhck, Jürgen	1980 .	27:51

5 km Lauf Seniorinnen W35

1.	/111	766 Michalski, Nicole	1981 Hannover Runners	35:16
2.	/113	768 Heins, Christina	1979 Adelheidsdorfer Lauf-AG	36:00

5 km Lauf Senioren M40

1.	/10.	489 Schertl, Timo	1976 TSV Victoria Linden	19:28
2.	/26.	493 Choina, Ingo	1975 TV Lohnde	22:00

5 km Lauf Seniorinnen W40

1.	/53.	770 Portwig, Jennifer	1977 .	25:12
2.	/56.	772 Slomski, Katharina	1977 Running Turtles	25:22
3.	/63.	773 Blaich, Bettina	1975 TuS Bothfeld	26:08
4.	/101	846 Althaus, Imke	1977 .	31:53
5.	/108	775 Zachert, Claudia	1974 Adelheidsdorfer Lauf-AG	33:00

5 km Lauf Senioren M45

1.	/21.	652 Nagel, Gordon	1973 .	21:26
2.	/49.	659 Schröder, Rodger	1970 .	24:40
3.	/51.	635 Baade, Mike	1973 1.WV Wunstorf LT	24:58
4.	/61.	498 Mehl, Christian	1970 .	25:54
5.	/79.	497 Smudzinski, Jens	1971 TSG Calbe	27:38
6.	/86.	502 Stolte, Jürgen	1969 Adelheidsdorfer Lauf-AG	28:49
7.	/93.	495 Noack, Uwe	1972 TB Stöcken	29:59
8.	/94.	501 Topp, Jens-Peter	1969 U.S.S. Black Rubin NX-769	30:16
9.	/99.	499 Heins, Frank	1970 Adelheidsdorfer Lauf-AG	31:11

5 km Lauf Seniorinnen W45

1.	/13.	780 Artmann, Gabriele	1971 TV Marienhagen	19:52
2.	/85.	779 Bantschenko, Anja	1971 TVE Algermissen	28:41
3.	/89.	782 Berlipp, Silke	1970 .	29:33
4.	/97.	781 Bruns-Aulich, Hilka	1970 Queen's Running Team	30:50
5.	/105	852 Jasik, Anne	1972 .	32:02
6.	/112	648 Köwing, Melanie	1973 Artiva ATHLETIX	35:17

5 km Lauf Senioren M50

1.	/14.	503 Förster, Sven	1968 .	20:05
2.	/24.	506 Förster, Frank	1968 VfL Eintracht Hannover	21:51
3.	/33.	510 Gerhards, Michael	1967 RA Luthe	22:39
4.	/34.	638 Böttger, Henning	1968 SV Aegir 09	22:44
5.	/39.	508 Weißolek, Enrico	1968 sportTREND Ultralaufteam Braun	23:37
6.	/77.	512 Bantschenko, Peter	1965 .	27:20
7.	/78.	505 Steinmann, Thomas	1968 Lauftreff Wunstorf	27:27
8.	/80.	511 Niedziella, Heiko	1966 LAC Langenhagen	27:41
9.	/81.	515 Naasner, Uwe	1964 .	27:45

5 km Lauf Seniorinnen W50

1.	/46.	785 Naasner, Silke	1967 .	24:11
2.	/74.	783 Pietsch, Sandra	1968 .	27:06
3.	/100	786 Roll-Hilbers, Petra	1966 LG DDD Hannover	31:42
4.	/102	845 Henkel, Petra	1968 .	31:54
5.	/104	787 Andersson, Susann Christin	1964 TK zu Hannover	32:01

5 km Lauf Senioren M55

1.	/30.	517 Engelhardt, Matthias	1963 LT TSV Bordenau	22:10
2.	/50.	525 Wern, Frank	1960 .	24:52
3.	/59.	520 Meinken, Martin	1962 .	25:40
4.	/73.	523 Boguslu, Saim	1960 Trabzon...61/Continental AG	27:05

5 km Lauf Seniorinnen W55

1.	/67.	788 Müller, Martina	1959 SG Misburg	26:50
----	------	---------------------	-----------------	-------

5 km Lauf Senioren M60

1.	/19.	527 Gütermann, Frank	1957 LAC Langenhagen	21:12
2.	/58.	529 Wertheim, Norbert	1957 Judo-Club Sakura Hannover e. V	25:35
3.	/66.	530 Pahl, Heiner	1956 .	26:49
4.	/87.	528 Wessendorf, Uwe	1957 TuS Ricklingen	29:12
5.	/103	533 Schoppe, Rainer	1955 TuS Ricklingen	31:56
6.	/106	665 Khabaz, Reza	1958 .	32:04
7.	/109	526 Wenzel, Joerg	1958 .	33:05

5 km Lauf

Seniorinnen W60

1.	/48.	791 Prümm, Maria	1954 LAC Langenhagen	24:37
2.	/92.	789 Meinken, Marion	1957 SG Rodenberg	29:45

5 km Lauf

Senioren M65

1.	/37.	534 Portwig, Ansgo	1953 Goslar	23:17
2.	/52.	625 Kurzbach, Lothar	1953 .	25:09
3.	/96.	535 Klimke, Richard	1952 Tuspo Bad Münder	30:47
4.	/98.	536 Moosavi, Nooraldin	1951 .	31:07

5 km Lauf

Seniorinnen W65

1.	/110	792 Kunz, Gisela	1953 .	34:50
----	------	------------------	--------	-------

5 km Lauf

Senioren M70

1.	/69.	539 Salzmann, Rolf	1947 Elan Barsinghausen	26:54
2.	/88.	538 Huhs, Detlef	1947 TB Stöcken	29:18

5 km Lauf

Senioren M75

1.	/68.	540 Schlimper, Manfred	1940 Laufclub Burgwedel	26:52
2.	/114	541 Neugebauer, Peter	1940 LG DDD Hannover	37:00

5 km Lauf

Senioren M80

1.	/115	542 Pelikan, Hartmut	1936 Mühlenberger SV	46:57
----	------	----------------------	----------------------	-------

10 km Lauf

10 km Lauf

Männer

1.	/1.	553 Weldaj, Haftom	1990 TSV Pattensen	32:51
2.	/7.	552 Krug, Tobias	1991 TSV Ingeln-Oesselse	37:02
3.	/14.	554 Gräflich, Fabian	1989 SG Bredenbeck	40:17
4.	/20.	551 Büning, Justus	1995 .	43:32

10 km Lauf

Frauen

1.	/16.	796 Radmilovic, Katja	1995 LG Braunschweig	40:55
2.	/77.	803 Frommelt, Vera	1989 SV Gehrden	54:04

10 km Lauf

Junioren U23

1.	/2.	547 Wagner, Henrik	1998 LG Braunschweig	33:44
2.	/4.	842 Terbezniak, Pascal	1997 Hannover Athletics	34:27
3.	/36.	550 Raab, Moritz	1996 .	46:48
4.	/65.	548 Bantelmann, Ansgar	1997 TuS Empelde	51:50

10 km Lauf

Juniorinnen U23

1.	/58.	794 Keßler, Hannah	1998 TSV Kirchdorf	50:43
----	------	--------------------	--------------------	-------

10 km Lauf

Männl. Jugend U20

1.	/5.	649 Fengler, Markos	1999 Hannover Athletics	34:28
2.	/9.	546 Siebert, Michel	2000 LG Braunschweig	37:25
3.	/10.	545 Essink, Richard	2000 LG Braunschweig	37:31
4.	/29.	544 Nebel, Nils	2000 SG Everloh-Ditterke	45:39

10 km Lauf

Weibl. Jugend U20

1.	/21.	793 Klever, Emilie	1999 Upper Decker Party poppers	43:32
----	------	--------------------	---------------------------------	-------

10 km Lauf

Männl. Jugend U18

1.	/11.	543 Tabert, Philipp	2002 VfL Eintracht Hannover	37:35
----	------	---------------------	-----------------------------	-------

10 km Lauf

Senioren M30

1.	/13.	559 Knopp, André	1985 SV Gehrden	40:03
2.	/35.	555 Huhn, Sebastian	1988 .	46:47
3.	/54.	660 Schmidt, Florian	1987 Maschseerunners 2018 e.V.	49:49
4.	/68.	654 Anke, Patrick	1987 Tri-Joy-Immensen-Arpke	52:38
5.	/69.	666 Mund, Ernst	1987 EMC-Streetteam	52:56

10 km Lauf

Seniorinnen W30

1.	/59.	806 Böhnke, Joana	1985	Lehrter SV	50:46
2.	/75.	809 Hackett, Larissa	1984	.	53:36
3.	/91.	847 Palm, Anja	1987	Tri-Joy-Immensen-Arpke	1:02:48

10 km Lauf Senioren M35

1.	/3.	562 Solter, Andreas	1983	LAC Langenhagen	33:49
2.	/18.	651 Cyrol, Thomas	1979	.	43:24
3.	/19.	565 Kossenjans, Christian	1982	.	43:27
4.	/22.	655 Hartmann, Kai	1980	VfL Bückeberg	43:45
5.	/52.	566 Reinack, Axel	1982	.	49:31

10 km Lauf Seniorinnen W35

1.	/27.	814 Klug, Nadine	1981	.	44:43
2.	/67.	815 McGuinness, Nina	1979	TSV Victoria Linden	52:01
		812 Cichocki, Paulina	1983	.	aufg.

10 km Lauf Senioren M40

1.	/26.	658 Woloszka, Jacek	1975	LAC Langenhagen	44:23
2.	/30.	583 Helbing, Christian	1975	TSV Burgdorf	45:53
3.	/44.	577 Ahmetagic, Adnan	1978	VHV Versicherungen	47:49
4.	/62.	581 Just, Maro	1975	Just Running Bothfeld	51:00
5.	/70.	578 Görck, Harald	1978	.	52:58
6.	/71.	657 Hausner, Bernhard	1974	.	53:00
7.	/76.	582 Beyer, Daniela	1975	Freie Schwimmer Hannover	53:55

10 km Lauf Seniorinnen W40

1.	/56.	817 Burlone, Britta	1978	SG Misburg	50:15
2.	/72.	822 Ziball, Nicole	1974	TK zu Hannover	53:05
3.	/83.	819 Buhrmester, Christina	1976	.	56:48
4.	/84.	816 Swientek, Sonja	1978	Hannover Runners	57:21
5.	/88.	818 Jenke, Malgorzata	1978	.	1:00:35

10 km Lauf Senioren M45

1.	/6.	598 Rodenbeck, Jürgen	1969	TuS Wunstorf	36:40
2.	/8.	585 Kühlke, Frank	1973	Die Runner	37:18
3.	/12.	597 Kramer, Andreas	1969	TSV Barsinghausen	40:02
4.	/24.	594 Burlone, Antonio	1970	SG Misburg	44:13
5.	/28.	590 Bermuske, Michael	1971	Post-SV Hannover	45:10
6.	/33.	595 Hahne, Thomas	1970	Hannover Runners	46:29
7.	/37.	587 Kuhlmann, Volker	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	46:58
8.	/42.	664 Mülbrot, Frank	1973	VfL Bad Nenndorf	47:25
9.	/49.	588 Schröder, Torsten	1972	MTV Ohndorf	49:05
10.	/51.	596 Winkelmann, Olaf	1969	GC Langenhagen	49:26
11.	/73.	589 Müller, Dirk	1971	SF Aligse	53:16
12.	/92.	494 Althaus, Patrick	1973	.	1:03:25

10 km Lauf Seniorinnen W45

1.	/41.	849 Marienberg, Anette	1970	.	47:11
2.	/43.	824 Klippel-Westphal, Kerstin	1970	Klippel Schuhmoden Burgwedel	47:46
3.	/50.	826 Strüber, Beate	1969	LAC Langenhagen	49:22
4.	/82.	851 Stelter, Anke	1970	Hannover 96	56:44
5.	/94.	823 Klostermann, Anke	1971	SLS Leinebagger	1:04:27

10 km Lauf Senioren M50

1.	/15.	605 Möbius, Hartmut	1967	Hannover 96 Triathlon	40:33
2.	/17.	609 Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeberg	41:17
3.	/23.	607 Keßler, Peter	1966	RSC Wunstorf	44:05
4.	/38.	662 Lübbert, Michael	1965	.	47:02
5.	/39.	661 Ludwigkeit, Jörg	1966	.	47:03
6.	/47.	601 Cordes, Andreas	1967	Niedersachsenstadion W17	47:58
7.	/48.	602 Gerhards, Michael	1967	RA Ruthe	48:53
8.	/63.	613 Stemme, Lars	1964	Hannover	51:31
9.	/64.	600 Meyer, Martin	1968	SG Rodenberg / Team Erdinger A	51:40
10.	/74.	604 Oberschelp, Axel	1967	.	53:20

10 km Lauf Seniorinnen W50

1.	/79.	829 Scharif-Afschar, Silvia	1967	Hannover	55:44
2.	/86.	828 Rödger, Antje	1968	Hannover 96 Triathlon	58:41

10 km Lauf Senioren M55

1.	/31.	614 Mundry, Rainer	1963	Laras Friends TEA	45:59
2.	/32.	616 Schmerer, Boto	1963	TV Lohnde	46:22

3.	/46.	615 Hartkopf, Ingo	1963 Die Hartköpfe	47:56
4.	/53.	618 Giersemehl, Udo	1960 Continental Reifen Deutschland	49:45
5.	/54.	663 Vinken, .	1963 Maschseerunners 2018 e.V.	49:49
6.	/66.	667 Krüger, Torsten	1963 Hannover Runners	51:55

10 km Lauf Seniorinnen W55

1.	/90.	831 Möller, Susanne	1959 TRI-JOY-IMMENSEN_ARPKE	1:01:58
----	------	---------------------	-----------------------------	---------

10 km Lauf Senioren M60

1.	/25.	622 Gütermann, Frank	1957 LAC Langenhagen	44:21
2.	/34.	624 Evans, Stephen	1954 hannover runners	46:30
3.	/57.	623 Messerschmidt, Alfred	1955 Tischlerei Messerschmidt	50:40
4.	/61.	621 Hogrefe, Thomas	1958 LAC Langenhagen	50:57
5.	/85.	656 Eisenbeiß, Hans	1956 .	57:53

10 km Lauf Seniorinnen W60

1.	/78.	833 Anton, Renate	1954 PSV Lehrte	55:11
2.	/80.	832 Franke, Bergith	1955 Post-SV Hannover	56:24

10 km Lauf Senioren M65

1.	/40.	627 Santilli, Francesco	1951 Post-SV Hannover	47:07
2.	/60.	628 Böttcher, Helmut	1949 Post-SV Hannover	50:47
3.	/89.	850 Faß, Joe	1951 .	1:01:57

10 km Lauf Senioren M70

1.	/45.	629 Redenius, Fokko	1948 SpVg Nieders. Hann.-Döhren	47:54
2.	/87.	630 van Wissen, Pierre	1948 WSV Bennigsen	59:28

10 km Lauf Seniorinnen W70

1.	/81.	834 Kluge, Maria-Luise	1944 LAC Langenhagen	56:27
----	------	------------------------	----------------------	-------

10 km Lauf Senioren M80

1.	/93.	631 Appelt, Wilfried	1938 .	1:04:02
----	------	----------------------	--------	---------